

Paklijst voor je reis

Toelichting **1** = bergsport boven 3000 meter: Kilimanjaro, Mount Meru **2** = wandelsafari, **3** = safari **4** = strand

Dit heb je nodig	1	2	3	4	Opmerkingen
REISTASSEN					
Dagrugzak/daypack (ongeveer 30 liter voor regenkleiding, water en andere benodigheden tijdens een wandeldag)	ja	ja	ja		Voor overdag is een daypack (kleine rugzak) handig voor: je camera, persoonlijke EHBO-tas, water, snacks, reisgids etc.
Zachte weekendtas	ja	ja	ja	ja	Gebruik voor binnenlandse vluchten bij voorkeur een zachte koffer, reis-of weekendtas
KLEDING					
Thermische hoed/muts	ja				Balaclava/bivakmuts is ideaal
Breed omrande hoed/pet	ja	ja	ja	ja	Essentieel. Minimaal een pet meenemen
Sjaal/balaclava	ja				
Waterdichte jas (Gore-Tex of vergelijkbaar met hoodie)	ja	ja	ja		Voor safari is een regenjasje voldoende
Thermische jas	ja				
Poncho	ja	ja			Fijn om te dragen in regenwoud
Dunne fleece	ja	ja	ja		
Dikke fleece	ja				
T-shirts, lange en korte mouw	ja	ja	ja	ja	Shirts met (lange) mouwen beschermen je tegen zon en insecten. Voor koelere avonden zijn lange mouwen handig. Voor bergsport: GEEN katoenen shirts, maar synthetische materialen en speciale wandelshirts
Thermische handschoenen (dunne handschoenen die in waterdichte handschoenen passen)	ja				
Gamaschen	ja				Beschermen tegen stof, steentjes, krassen tijdens wandelen
Waterdichte handschoenen	ja				
Thermisch ondergoed	ja				
Lichtgewicht broeken (geen spijkerbroek) x2	ja	ja	ja	ja	Spijkerbroeken zijn niet geschikt om in te wandelen als het nat is Wel geschikt voor safari
Waterdichte en winddichte broek	ja				Essentieel voor alle wandel- en bergsport
Korte broeken		ja	ja	ja	
Lange broek(en)	ja	ja	ja	ja	
Riem	ja	ja	ja	ja	
Rok/jurk/wikkeldoek				ja	
Waterdichte bergschoenen	ja				Zorg ervoor dat je je schoenen goed ingelopen hebt!
Lichtgewicht wandelschoenen		ja	ja		Zorg ervoor dat je je schoenen goed ingelopen hebt!
					Draag dichte schoenen op safari
Sandalen/teva's/slippers	ja	ja	ja	ja	Overall handig!
Waterschoenen				ja	
Zwemkleding			ja	ja	
Sokken (wandel- en vrije tijdsokken)	ja	ja	ja	ja	Stevige sokken als je gaat wandelen / klimmen
Ondergoed	ja	ja	ja	ja	
VERZORGING/GEZONDHEID					
Zonnebril (moet je ogen volledig beschermen)	ja	ja	ja	ja	
Contactlenzen (lees)bril	ja	ja	ja	ja	Neem extra lenzen/bril mee, vooral op safari is er veel stof
Persoonlijke medicatie	ja	ja	ja	ja	
Toiletartikelen	ja	ja	ja	ja	Gebruik het liefst biologisch afbreekbare zeep en shampoo Dat is beter voor het milieu
Vochtige (reinigings)doekjes	ja	ja			
Desinfecterende handzeep	ja	ja	ja		
Anti-insectenspray met DEET			ja	ja	Of citronella
Malaria-tabletten (profyaxe)	ja	ja	ja	ja	
Kleine EHBO tas	ja	ja	ja	ja	Bijvoorbeeld paracetamol, (blaar)pleisters, O.R.S. of diacure (tegen uitdroging bij diarree), antiseptische spray / doekjes, immodium, talkpoeder
Zonnebrandcreme (minimaal factor 25, het liefst 50)	ja	ja	ja	ja	
Kleine handdoek	ja				Voor safari of strandvakantie geen handdoeken of badlakens meenemen, deze zijn aanwezig in alle accommodaties
(WAARDE)DOCUMENTEN					
Paspoort & vaccinatiebewijzen	ja	ja	ja	ja	
Visum Tanzania	ja	ja	ja	ja	
Vouchers Explore Tanzania en e-tickets	ja	ja	ja	ja	
Geld (US dollars), traveller cheques en credit card	ja	ja	ja	ja	
Polis reisverzekering	ja	ja	ja	ja	
Noodnummer reisverzekering	ja	ja	ja	ja	
Duikbrevet, logboek				ja	
APPARATUUR					
Verrekijker		ja	ja		Advies 7-10 keer vergroting, geen permafocuss, 1 verrekijker per persoon
Wereldstekker	ja	ja	ja	ja	In Tanzania geldt een Brits systeem (3-pin recht of 2-pin rond)
Fototoestel/filmapparatuur	ja	ja	ja	ja	Neem reserve geheugen(kaarten) en batterijen mee Bewaar je foto- en filmapparatuur in een goed afsluitbare tas, goed beschermd tegen zon en stof
Mobiele telefoon en oplader	ja	ja	ja	ja	
Zaklantaarn	ja	ja	ja	ja	Neem reserve batterijen mee
Hoofdlamp en extra batterijen	ja	ja	ja		Ook tijdens safari is dit essentieel. Vele kampen hebben solar lampen en een hoofdlamp is perfect om 's avonds bij te lezen
Horloge	ja	ja	ja	ja	
Wekker	ja	ja	ja	ja	
OVERIG					
Wasmiddel	ja	ja	ja	ja	Niet noodzakelijk, wél handig
Plastic zakken (voor vuile was)	ja	ja	ja	ja	Niet noodzakelijk, wél handig
Zakmes	ja	ja	ja	ja	Niet noodzakelijk, wél handig
Notitieboekje / logboek / dagboek	ja	ja	ja	ja	Niet noodzakelijk, wél handig
Pen / potlood	ja	ja	ja	ja	Niet noodzakelijk, wél handig
Speelkaarten	ja	ja	ja	ja	
KAMPEER- / SPORTARTIKELN					
Camelbak (drinkrugzakje) (3 liter)	ja	ja			Tube met mondstuk moet geïsoleerd zijn, om te voorkomen dat deze bevriest
Wandelstokken x2	ja				Heel handig tijdens de afdaling om druk op de knieën te verlagen
Slaapzak met thermische binnenvoering (-20°C)	ja				Tijdens kampeersafari's zijn dekens / dekbedden aanwezig Bij sommige Kilimanjaro beklimmingen is huur slaapzak inbegrepen Check je reisbevestiging
Kampeerspullen zoals bestek, borden, bekens Extra energierepen	ja				Niet nodig! Explore Tanzania zorgt voor alle kampeerspullen Het is verstandig om verspreid over de dag te eten en drinken
Een smaakje voor het drinkwater	ja				De gidsen zorgen voor snacks tijdens de route, maar extra repen zijn altijd handig Het water wordt gekookt, gefilterd en gezuiverd Niet iedereen houdt echter van de smaak van het water